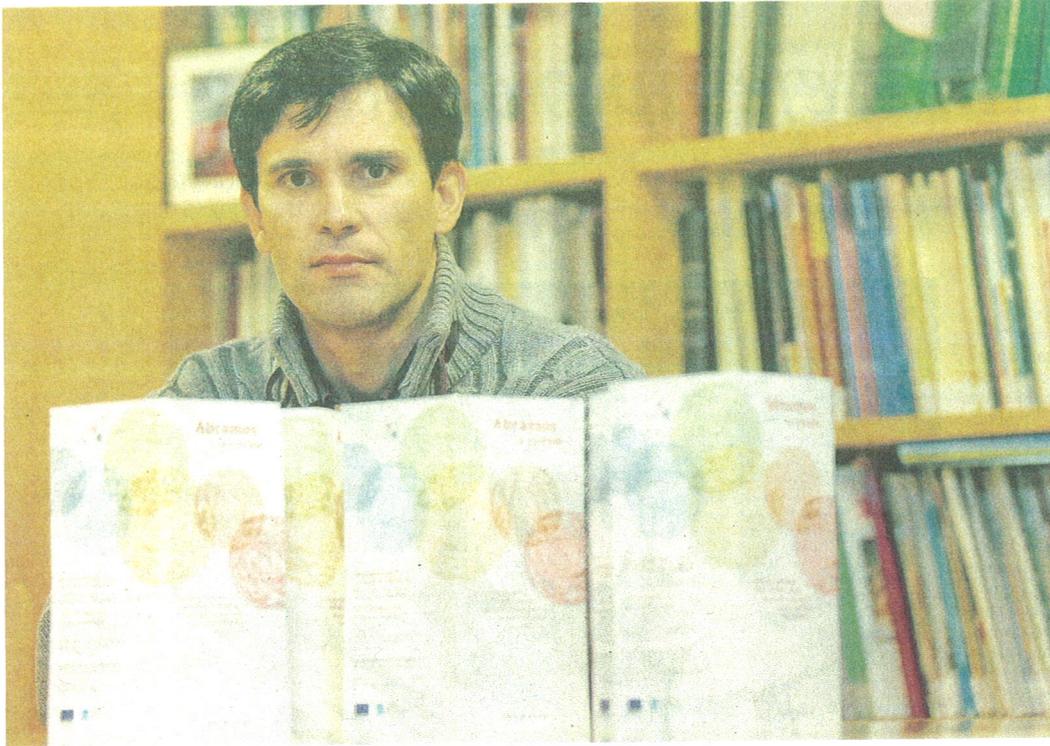


La red de apoyo contra el maltrato



► RUBÉN VILLAR
(PSICÓLOGO)
COORDINADOR
DEL PROGRAMA
«ABRAMOS O
CÍRCULO»

«A violencia é moi complexa, pero é certo que hai disparadores e acelerantes»

Tras el programa de ayuda para frenar situaciones de violencia hay un equipo de 72 psicólogos. Bajo la coordinación de Rubén Villar. El experto reconoce que «a violencia é moi complexa», tanto como la naturaleza humana. También confirma que hay «disparadores e acelerantes», tanto para generar una conducta violenta como para darse cuenta que ese no es el camino. | XOÁN A. SOLER

«A violencia pódese corríxir»

VILLAR COORDINA UNA TERAPIA PSICOLÓGICA PARA ERRADICAR CONDUCTAS VIOLENTAS EN LOS HOMBRES. EN DIEZ AÑOS, ESTE PROGRAMA HA ATENDIDO A 700 VARONES CON PROBLEMAS DE AGRESIVIDAD, Y EN ALGUNOS CASOS DE MALTRATO

Por Enma Araújo

Este miércoles se celebra el Día Internacional contra la Violencia de Género, una jornada en la que cada año se multiplican los actos solidarios y de exigencia de medidas para frenar la sangría de mujeres asesinadas por hombres que llevan al último extremo su sentimiento de posesión y poder. La educación en igualdad es, según los expertos, una de las recetas para vencer a la violencia contra las mujeres. La prevención comienza en la escuela, pero también puede aplicarse más tarde, cuando la agresividad ya está presente. Es en este momento cuando entra en juego el programa «Abramos o círculo» desarrollado por el Colexio Oficial de Psicoloxía de Galicia y coordinado por Rubén Villar en virtud de un convenio suscrito en el año 2001 con la Dirección Xeral de Igualdade.

Este proyecto comenzó a gestarse en 1997 pero no fue hasta el 2001 cuando vio la luz, atendiendo en un primer

momento a hombres mayores de edad sin tener en cuenta si eran agresores o no. Pero desde el año 2004, con la entrada en vigor de la Ley Integral contra la Violencia de Género, hubo un cambio de planteamiento y los hombres con condenas o denuncias deben acudir a otro programa, ya de carácter obligatorio.

Este no es el caso de *Abramos o círculo*, un servicio, resalta Rubén Villar, «de prevención secundaria, que é aquela que se da cando aparece a agresividade». En ese momento, explica, «hai que actuar antes de que a violencia se instale de xeito definitivo para erradicala». Este psicólogo reconoce que cuando se llega a esta situación es porque la prevención primaria, que no es otra cosa que la educación en valores de igualdad, no ha sido eficaz o resultó insuficiente por múltiples causas.

La diferencia de este programa está en que son los propios hombres con conductas agresivas los que piden ayuda porque quieren cambiar. En ese momento, resalta Villar, la terapia

puede arrancar, pero siempre dejando muy, muy claro, que no es un servicio para la pareja, ya que es el hombre el que tiene un problema de conducta, por lo que debe «aprender a resolver os conflitos de xeito adecuado e a relacionarse coa súa parella en relación de igualdade, aprendendo tamén a educar aos seus fillos dentro da mesma igualdade».

«Abramos o círculo» comienza cuando un hombre pide ayuda para cambiar, porque de motu propio o porque se lo pide su pareja, sus hijos o amigos marca el teléfono 630 170 140. En todos los casos, la atención psicológica comienza con un consentimiento informado y una sesión sobre los tipos de violencia y las condiciones del programa. «E se en calquera momento o terapeuta detecta que pode existir algún tipo de risco, a relación rómpanse. Eles saben que non se pode dar unha situación de violencia», si bien es cierto que hay hombres que en un primer momento «xustifican a súa conduta ou a minimizan, ao traballar con eles pode xurdir a confirmación

dunha agresión», algo que durante terapia nunca debe producirse. Si a fuese, se acaba el tratamiento.

Desde el comienzo del programa setecientos hombres han recibido terapia y solo uno de cada diez abandona. De ellos, unos ochenta participaron en el primer semestre de este año. «As condutas de violencia están relacionadas co poder e control contra a outra parte e iso se pode corríxir, pero un ten que recibir o problema e querer», explica Rubén Villar.

Tras comprobar que la persona que llama se ajusta al perfil, el programa se pone en marcha y en como máximo 48 horas recibe su primera sesión de terapia porque las primeras horas son cruciales para que quien llama no arrepienta. El colegio de psicólogos dispone en estos momentos de una red que ahora cuenta con más de setenta profesionales en toda Galicia que participan en *Abramos o círculo*. El tratamiento consta de diez sesiones, aunque la puerta, como el círculo siempre queda abierta.