

En primera persona

María Concepción Prado y José Manuel Campal
Especialistas en Psicología del Trabajo y de las Organizaciones

«A muller desempregada sempre ten máis cousas que facer que un home»

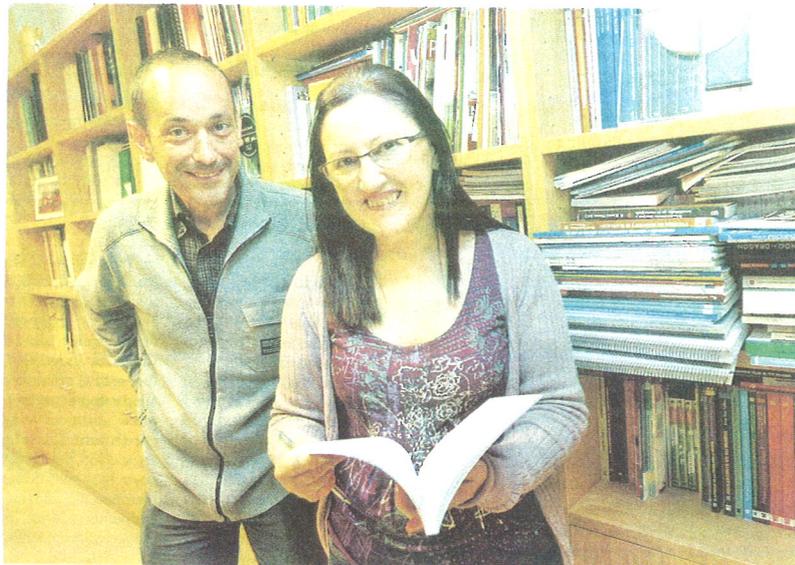
Es posible la inserción laboral, insisten, y alertan de las consecuencias de estar en paro

JOEL GÓMEZ
SANTIAGO / LA VOZ

María Concepción Prado y José Manuel Campal ejercen en servicios de inserción laboral municipal y pertenecen a la Sección de Psicología do Traballo e das Organizacións del Colexio Oficial de Psicología, donde ayer participaron en un foro especializado. Por sus despachos pasan personas muy deterioradas tras varios años de desempleo, afirman. Esa situación, al prolongarse en el tiempo, tiene consecuencias como riesgo de depresión y otras dolencias, aislamiento social, problemas con el alcohol y otras sustancias, o con el juego, conflictos o rupturas familiares, o pérdida de la vivienda. Recuperar a alguien con esas características es posible, indican. Para conseguirlo y que no tiren definitivamente la toalla, la intervención de psicólogos especializados es insustituible, coinciden ambos.

«As persoas desempregadas neste momento son un colectivo moi vulnerable. Hai que traballar moito para que se motiven de novo e para iso hai que saber escoitar, ter empatía ou capacidade para asumir a súa posición e comprender a súa situación persoal, ver como reorientar o seu comportamento, actitudes e aptitudes. E iso só o pode facer un especialista en psicología, non outros profesionais», sostiene Concepción.

«Se non se sabe manexar a situación, esas persoas abandonan, non volven a outra sesión, o que agudiza a súa problemática e fai delas casos perdidos, candidatas a seren excluídas sociais. E nun país competitivo hai integración laboral, non crea bolsas de excluídos. Porque a exclusión social leva á pobreza, e a non ser



José Manuel y Concepción participaron ayer en un foro en el Colexio de Psicología. SANDRA ALONSO

un país competitivo», dice José Manuel.

El perfil de las personas desempleadas que atienden estos expertos es muy diferente. Ven pocos jóvenes, porque «a maioría nin se anotan nas oficinas de emprego; como non teñen dereito a ningún tipo de subsidio non lles parece un servizo útil. E moitos emigran», explica José Manuel.

Riesgos de deterioro

Reciben a mujeres, muchas con edades sobre 50 años y apenas cotización a la Seguridad Social, por moverse en la economía sumergida: si tienen poca formación su inserción es difícil, aunque Concepción asegura que «ellas teñen menos sensación de frustración; e a muller desempregada sempre ten máis cousas

que facer que un home, por iso é máis fácil traballar con elas».

Pero el gran problema, agrega, son los varones mayores de 45 años, «a quen só lles ofrecen traballos temporais, ás veces de só uns días, ou mesmo horas. Da miña experiencia conclúo que a temporalidade supón un traballo discontinuo, inestable e pe-

María Concepción Prado y José Manuel Campal.

Trabajan en inserción laboral en servicios de empleo de ayuntamientos.

Psicología y trabajo.

Defienden el papel de especialistas de la Psicología del Trabajo para el asesoramiento y la orientación laboral.

recedoiro, con alta vulnerabilidade psicolóxica e social, na que coexisten precariedade laboral e económica, desprotección social e inseguridade no traballo. E canto máis tempo pasa unha persoa no desemprego, maior é o seu risco de deterioro persoal, social e familiar».

La respuesta, señala José Manuel, es «a rehabilitación psicosocial desas situación, que se pode cronificar polo entorno, polas condicións do mercado de traballo ou pola perda total de motivación desas persoas». Hay casos exitosos, y Concepción y José Manuel rechazan que sean personas indolentes: muchas a los 50 años vuelven al instituto, hacen la secundaria después de décadas sin estudiar, y la superan: es un primer paso para otras mejoras y logros más relevantes, dicen.

LA SEMANA POR DELANTE

Cinco técnicos

La «crisis» que afecta a la Oficina de Rehabilitación va mucho más allá de la cuestión puntual de la continuidad labo-

Ignacio Carballo

ral de cuatro o cinco técnicos, vertiente esta muy importante por cuanto están en juego puestos de trabajo, aunque fuese solo uno. Sin embargo, lo trascendente es que se pone de manifiesto la precariedad de las políticas de rehabilitación de Santiago, en las que trabajan codo con codo el Concello y el Consorcio. Es muy significativa la evolución presupuestaria del organismo interadministrativo, convertido, en el grueso de sus cometidos, en mero gestor de gasto corriente, principalmente vinculado a la Filharmonía, ya que la orquesta se lleva casi la mitad de los 9,1 millones de euros que se gestionan este año desde el Pazo de Vaamonde. Quede claro que el problema no es la música, sino que se vengán abajo, con la falta de financiación, los objetivos de conservación de la zona histórica y sus añadidos, a través del Concello, de las áreas integrales de rehabilitación. Cierta es que las necesidades no son las mismas que hace veinte años, cuando el casco monumental pedía a gritos un tratamiento de choque, pero es lo que tiene ser patrimonio de la humanidad: el mimo permanente, sin ceder un milímetro a la ruina del paso del tiempo, de toda la ciudad histórica, desde los edificios monumentales a los residenciales, pasando por los espacios públicos urbanos. Esto requiere programas ambiciosos, bien dotados en lo económico y en personal técnico para que la Administración pueda ejercer esa función capital de control de toda obra que afecte a tan valiosa herencia, para poder legarla en perfectas condiciones de uso.



RAMÓN FANDIÑO CONSULTORES

María Luisa Souto Cabaleiro
GESTORÍA ADMINISTRATIVA
M 661 417 898

Ramón Fandiño Romero
GRADUADO SOCIAL
M 697 352 180

María Cortizo Fernández
ABOGADO
M 648 113 984

Bernardo Pazos Alba
DIR. FINANCIERO EXTERNO
M 698 186 258

CAMPAÑA RENTA 2015
INFÓRMATE CON NOSOTROS

Hórreo 174 | Santiago de Compostela | T 981 307 212 | ramon@fandinoconsultores.com | www.fandinoconsultores.com